

Ânes et Compagnie

Lieu-dit les Dalphins
73340 La Motte en Bauges



04 79 63 80 0 1/06 09 89 84 24

Location et élevage d'ânes bâtés
Portage – Randonnées itinérantes
Accompagnateur en montagne
Animations

Alpine et Sauvage Au cœur du P.N.R. Des Bauges en Savoie

Massif de moyennes montagnes verdoyantes attaché à ses traditions pastorales
Une randonnée insolite guidée par un accompagnateur en montagne.

C'est ici une semaine tonifiante sur un air de liberté à la découverte de la forêt, des alpages, de la réserve de faune sauvage du Parc Naturel Régional des Bauges avec des panoramas sur le lac d'Annecy et le Mont Blanc.

Notre itinéraire va musarder et fouiner à la recherche des coins insolites et des plaisirs de nos montagnes : saveur des produits locaux dont la fameuse tome des Bauges, calme et harmonie des paysages, chaleur et convivialité des rencontres.

Histoire d'être au plus proche de la nature, le logement est proposé en alternance en bivouac où vous poserez votre petit camp, en chalet d'alpage et en refuges gardés ... avec de belles chances de pouvoir observer chevreuils, chamois et mouflons ...

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs déjà habitués à la marche .

RANDONNER AVEC UN ÂNE C'EST SIMPLE

Pour vous familiariser avec votre ou vos ânes, nous vous expliquons comment nouer avec lui les meilleures relations, comment le mener et comment le bâter : installer sur son dos un bât et deux sacoches de portage.

Pour vous occuper de votre âne en cours de route, nous vous donnerons un petit nécessaire de soins simples : brosse, cure-pieds, produits anti-mouches, crème cicatrisante

La longueur des étapes varie selon les circuits et selon les jours de 4h à 5h30 de marche.



Programme indicatif :

JOUR 1 : Les Garins-Le reposoir. Accueil au refuge des Garins .

Présentation , préparation et bâtage des ânes - Explications sur l'itinéraire. 4h30 de marche. Dénivelé +350m (1165m d'altitude). Bivouac.

JOUR 2 : Le reposoir-La Combe.

4h de marche. Dénivelé +400m (altitude 1572m). Refuge gardé.

JOUR 3 : La Combe-Plan de France.

5h30 de marche. Dénivelé +450m (altitude 1350m). Bivouac.

JOUR 4 : Plan de France-La Serve

4h30 de marche. Dénivelé +200m (altitude 1440m). Refuge gardé.

JOUR 5 : La Serve-Orgeval.

5h30 de marche. Dénivelé +600m (altitude 1603m). Chalet d'alpage.

JOUR 6 : Bellevaux.

4h de marche en descente. (altitude 868m). Bivouac.

JOUR 7 : Retour aux Garins. 5h de marche. Dénivelé +300m.

En pratique:

ACCUEIL : Véronique , Olivier , Antoine , Benoît .

NIVEAU : modéré. De 4 à 5h30 de marche au rythme tranquille des ânes.

Accessible aux familles avec enfant[s] bon marcheur[s] à partir de 10 ans.

PORTAGE : bagages transportés par un ou plusieurs ânes de bât.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : groupe de 6 à 12 personnes

Départs tous les samedi du 10 juillet au 11 septembre

CLIMAT : Tempéré et montagnard.

Le printemps : en général, le printemps est contrasté. La journée est agréable et la nuit fraîche.

La fin du printemps est une excellente saison pour découvrir la région encore endormie.

Eté : Belles journées ensoleillées. La température avoisine les 25°.

Les opportunités de baignade dans de très beaux sites naturels ne manquent pas.

Excellente saison pour la découverte du massif. Les soirées peuvent rester fraîches.

L'automne : l'automne est ici aussi une saison de transition. Les quelques pluies amènent la fraîcheur après la chaleur de l'été. Les couleurs changent pour tourner à l'orange ce qui procure de très belles couleurs.

Le début de l'automne est l'autre bonne saison pour approcher la région.

HEBERGEMENT : Bivouac, chalet d'alpage et refuge gardés.

Convivialité forte. Ce massif, secret, sauvage, peu fréquenté, n'a pas connu les déferlements du tourisme. On n'y trouve donc pas d'hébergement du type hôtelier. Accueil toujours soigné.

REPAS : Produits locaux . Cuisine familiale traditionnelle en refuge.

Possibilité d'être accueilli la veille de votre randonnée directement sur place au refuge des Garins ; pour réserver : 06 21 42 03 12 www.refugedesgarins.com

A l'arrivée, un parking gratuit est mis à la disposition des randonneurs.

PRIX : 630 €/adulte. 540 € /ado de 10 à 16 ans inclus

COMPRIS DANS LE PRIX :

- la pension complète à partir du repas de midi du premier jour jusqu'au repas de midi du jour 7
- la prestation d'un accompagnateur en montagne diplômé.
- la mise à disposition d'un ou plusieurs ânes
- le prêt des tentes et du matériel de cuisine pour la « popote » avec réchaud et vaisselle
- la TVA ainsi que les frais d'administration.

NON COMPRIS DANS LE PRIX :

- le transport aller/retour du domicile au lieu de rendez-vous
- la demi-pension si arrivée la veille
- les suppléments pris en refuge

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Dès que l'on est décidé et que l'on a constitué un groupe de 6 à 12 personnes ou possibilité de compléter un groupe déjà existant.

